

V Jornadas Nacionales de Salud

¿CÓMO MEJORAR NUESTRA VIDA?

16/17/18
OCTUBRE
2015
VILLAVICIOSA
ASTURIAS



RESUMEN DEL PROGRAMA

INAUGURACIÓN de las
«V Jornadas Nacionales de Salud»
Espacio Cultural Clínica Ballina ●

CONFERENCIAS | Teatro Riera

Carmen Cuervo González
«Beneficios del yoga para la vida cotidiana» ●

Fernando Suárez Pendas
«Medicina preventiva y salud» ●

M^a Teresa Roldán Ruiz
«Alimentación en el siglo XXI» ●

Carlos Celorio Blanco
«Dieta sin gluten» ●

José M^a García Sánchez, Miguel Rodríguez y Fernando Pérez
«Conoce los campos electromagnéticos que dañan tu salud» ●

Olga Cuevas Fernández
«Prevención cardiovascular a través de la alimentación» ●

Amelia de la Ballina Peruyera
«¿Por qué nos duele el cuello y la espalda?» ●

Covadonga Trivin García
«Beneficios del baile para la salud» ●

PARTIDO de fútbol-sala ●

Jornada de **PUERTAS ABIERTAS**
en **GOLF** de Villaviciosa ●

TALLER ARTÍSTICO
Daniel Fernández Jove ●

VISITA EL CIERRÓN
Juan Zaldívar
«Reconocimiento de aves migratorias» ●

PASEO EN BICICLETA
por la Villa, con Stass ●

ACTIVIDADES CULTURALES

Concurso infantil de dibujo
«Dibuja lo que comes»

Concursos infantil de relatos
«Somos lo que comemos»

Concurso de escaparates
«Villaviciosa se mueve»
«Mejorando tu alimentación mejoras tu salud», decoración con verduras y frutas

GASTRONOMÍA SIN LECHE Y TRIGO

Restaurantes de Villaviciosa
Menús y desayunos gastronómicos sin trigo y leche «V Jornadas Nacionales de Salud» ●●●

Espacio Cultural Clínica Ballina
Concurso de postres caseros sin leche y trigo ●

Premio al menú creativo

CLAUSURA jornadas y entrega de premios | Teatro Riera ●

www.clinicaballina.es
www.proboca.es
www.acosevi.es
www.villaviciosa.es

Síguenos en:
facebook.com/clinicaballina
facebook.com/Acosevi.Villaviciosa
twitter.com/acosevi

